

**REGULAMIN
MISTRZOSTW PWSZ w TARNOWIE w LEKKIEJ ATLETYCE
TARNOVIADA 2018**

- 1. Organizator:** Zakład Wychowania Fizycznego PWSZ w Tarnowie
Klub Uczelniany AZS PWSZ w Tarnowie, PWSZ w Tarnowie
- 2. Cel:** Popularyzacja lekkiej atletyki wśród studentów,
Dokonanie przeglądu sprawności fizycznej studentów pierwszego roku
- 3. Termin:** 19.10.2017r (czwartek) godz. 15.00
- 4. Miejsce:** Stadion TOSiR Tarnów ul. Piłsudskiego 32
- 5. Konkurencje:** Kobiety; 100m, 800m skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą
Mężczyźni: 100m, 1500m skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą
- 6. Zasady udziału:** Prawo startu mają wszyscy studenci PWSZ w Tarnowie, przy czym tylko wyniki studentów pierwszego roku uwzględniane będą w klasyfikacji drużynowej i indywidualnej. Każdy student ma prawo startu w jednej, wybranej konkurencji
- 7. Klasyfikacja drużynowa:**
Za zajęcie 1 miejsca 8pkt, 2 miejsca 7pkt, 3 miejsca 6pkt, itd.....
.....8 miejsca 1pkt
- 8. Zgłoszenia:** Bezpośrednio przed zawodami u sędziego konkurencji.
- 9. Nagrody:**
 - a. za zajęcie miejsca I – III studenci pierwszego roku otrzymują medale,
 - b. za uzyskanie najlepszego wyniku według klasyfikacji wielobojowej student i studentka pierwszego roku otrzymają puchar rektora,
 - c. za zajęcie pierwszego miejsca w klasyfikacji drużynowej najlepszy instytut otrzyma puchar (wspólnie dla kobiet i mężczyzn),
- 10. Proponowany program minutowy:**

15.00	100m K	skok wzwyż K	skok w dal M	pchnięcie kulą M
15.20	100m M			
15.40	800m K	skok wzwyż M	skok w dal K	pchnięcie kulą K
16.00	1500m M			
- 11. Dodatkowe informacje:**

Pierwsza wysokość w skoku wzwyż kobiety - 110cm, mężczyźni - 130cm
Wysokość będzie podnoszona o 5 cm
W konkurencjach biegowych zostaną rozegrane serie na czas.